



令和3年

2月19日 曜日

持ち上げない看護
抱えあげない介護
No Lifting Policy

3 アタリシヨ

目的
下肢の筋力向上を図る
歩行速度を向上させる
歩行距離を増やす

手順
1. 足踏を両足で踏む
2. 足踏を両足で踏む
3. 足踏を両足で踏む

4 レッグ
エクステンション

目的
大腿の筋力向上を図る
歩行速度を向上させる

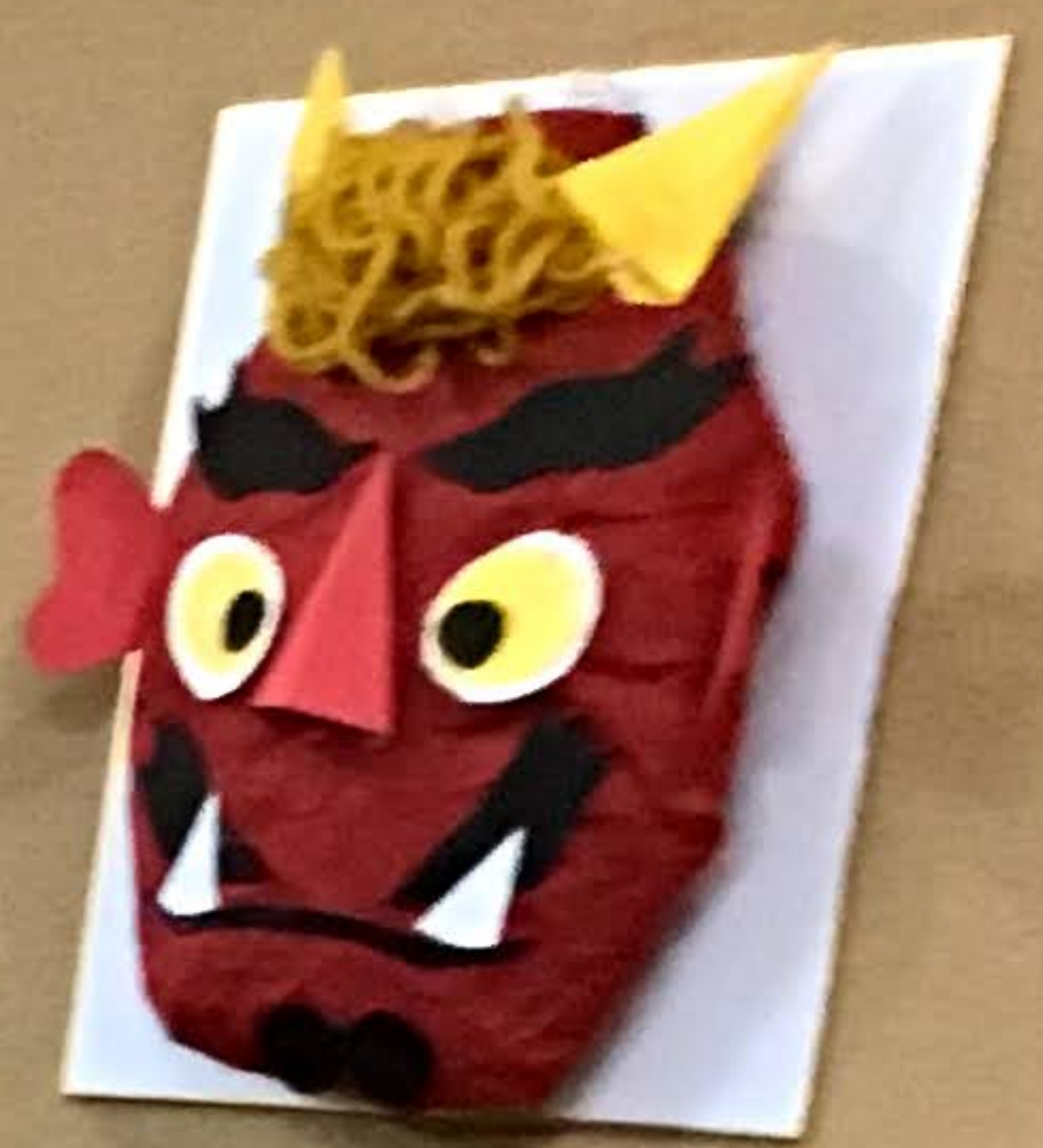
手順
1. 足踏を両足で踏む
2. 足踏を両足で踏む
3. 足踏を両足で踏む





下呂
白浜
有馬
成時
嬉野
道後
三朝
別府
湯田
湯田
湯田

福は肉



12月



guide
Me

画面をタッチして下さい



告示

この施設では、感染症の予防と対策として、以下の事項を遵守していただくようお願いいたします。

- 1. 入館時、退館時の検温を実施いたします。
- 2. 入館時、退館時の手指消毒を実施いたします。
- 3. 入館時、退館時のマスク着用をお願いいたします。
- 4. 入館時、退館時の体温測定をお願いいたします。
- 5. 入館時、退館時の健康状態の確認をお願いいたします。

